

## Памятка «Осторожно, тонкий лед!»



Во время весеннего паводка лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой. основные требования и правила безопасности на весеннем льду. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности. Это в первую очередь рыбаки и дети.

### **Это нужно знать!**

В целях безопасности при переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни. Проверять прочность льда ударами ноги опасно!

✚ Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 сантиметров. Использовать водоем в качестве площадок для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см., а при массовом катании - не менее 25 см.

✚ В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в

районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

✚ Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.

✚ Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный; белого - прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

### **Помните:**

- ✚ На весеннем льду легко провалиться;
- ✚ Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- ✚ Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

### **Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!**

Оставаясь без присмотра родителей, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

**Родители!** Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

В период весеннего паводка и ледохода **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- ✚ выходить на водоемы, ходить по льдинам и кататься на них.
- ✚ переправляться через реку в период ледохода;
- ✚ подходить близко к реке в местах затора льда;
- ✚ стоять на обрывистом берегу, подвергнувшись разливу и обвалу;
- ✚ собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- ✚ приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- ✚ измерять глубину реки или любого водоема.

## Если упал в полынью:



- ✚ нельзя нырять и мочить голову;
- ✚ нужно придерживаться края льда;
- ✚ необходимо звать на помощь криком: **«Тону!»**;
- ✚ нужно выбираться на ту сторону льда, с которой пришел;
- ✚ опираясь на согнутые в локтях руки, нужно закинуть одну ногу на край льда, перекатываясь, отползти на 2 - 3 м, встать и бежать к ближайшему жилью;
- ✚ нельзя останавливаться - выжать одежду и отдохнуть можно только в теплом помещении;
- ✚ нужно двигаться и делать силовые движения, пока не разогреешься. Оказывать помощь следует как можно быстрее, т. к. человек, находясь в холодной воде, замерзает и теряет сознание через 10 - 30 минут.

## **Для оказания помощи пострадавшему, провалившемуся под лед, необходимо:**

- ✚ вызвать скорую помощь и спасателей;
- ✚ вооружиться длинной палкой, доской или веревкой, либо связать вместе шарфы, ремни или одежду;
- ✚ сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы и уверенность;
- ✚ подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки. Если Вы не один, то лечь на лед и двигаться друг за другом;
- ✚ подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- ✚ за 3 - 4 метра до пострадавшего протянуть ему доску, кинуть веревку, шарф или любое другое подручное средство - подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед, и не только не сможете помочь, но и сами рискуете провалиться под лед;
- ✚ осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны - доставьте пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение (место);
- ✚ окажите ему помощь: снимите и отожмите всю одежду, по возможности переоденьте в сухую одежду и укутайте полиэтиленом (возникнет эффект парника);
- ✚ передайте пострадавшего спасателям или скорой помощи.

### **Помните!**

Несоблюдение вышеперечисленных правил может привести к трагедии. Не подвергайте необоснованной опасности свою жизнь!

### **Уважаемые родители!**

Проведите с детьми беседы об опасностях, которые подстерегают их на весеннем льду. Воспитывайте у них навыки безопасного поведения, демонстрируя на собственном примере осторожность и соблюдение мер безопасности. Помните, эти минуты измеряются ценою жизни. А чтобы нежданное мгновение не стало началом большой беды, нужно давать детям четкие знания и умения, как действовать в той или иной ситуации. Также не оставайтесь равнодушными, если увидели другого человека в опасности.



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ В КАРТИНКАХ

\*\*\*



Не выходите на лёд в одиночку! Не проверяйте прочность льда ногами! Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!

\*\*\*



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!

\*\*\*



Не выходите на лёд в одиночку! Соблюдай дистанцию.

\*\*\*



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лёд!

\*\*\*



Внимание!

Если под вашими ногами затрещал лёд и появились трещины – не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!

\*\*\*



Помните!

Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешённого перехода.



\*\*\*



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!

\*\*\*



Всегда имейте под рукой верёвку длиной 12-15 метров,

держите рядом доску или большую ветку.



\*\*\*



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой!

Передвигайтесь скользящим шагом!

\*\*\*



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину! Она может не выдержать вас и перевернуться!

\*\*\*



Не поддавайтесь панике! Берегите силы! Наползайте на лед с широко расставленными руками, делайте попытки еще и еще!

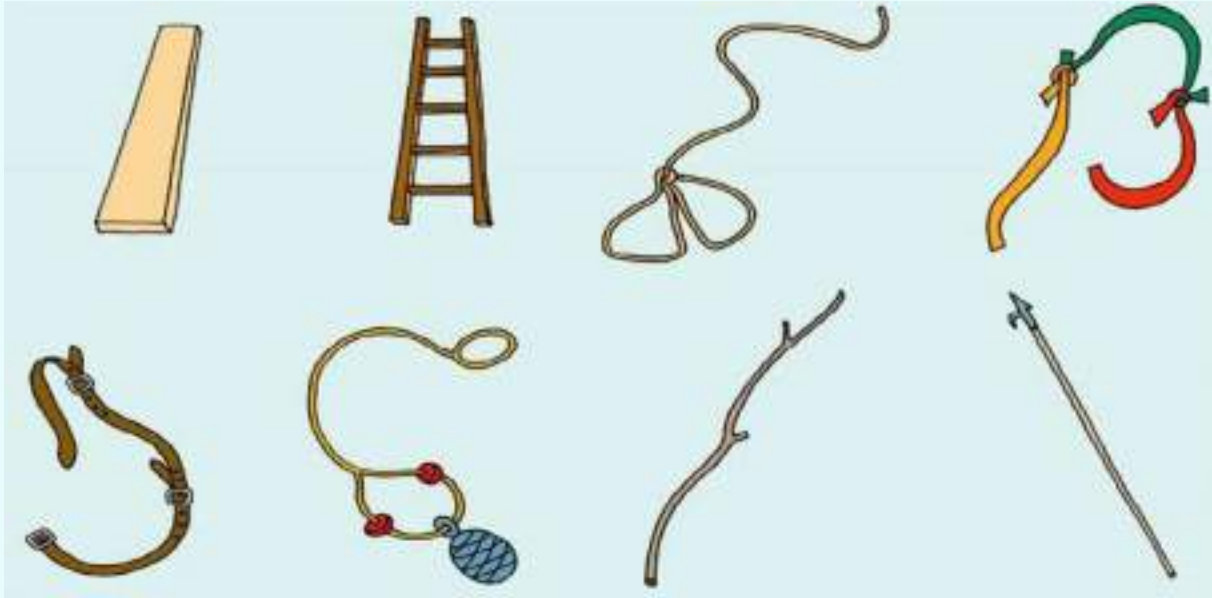
\*\*\*



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно.

Громко подбадривайте спасаемого, подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.

\*\*\*



### Спасательные предметы:

- Доска
- Лестница
- Вербка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец Александра
- Большая ветка
- Багор

\*\*\*



Выбравшись из проруби, быстро снять, тщательно отжать и снова надеть одежду. Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костёр и обогрейте пострадавшего, дайте горячего чая, вызовите спасателей или «скорую помощь».



\*\*\*



Бегом следуйте к ближайшему населённому пункту.

\*\*\*



**Не допускайте обморожения и замерзания.**

**Признаки обморожения:** побледнение кожи, потеря чувствительности на побледневшем участке.

**Совет:** плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой. Снегом не растирать!

**Признаки замерзания:** вялость, озноб, чувство усталости, тяга ко сну.

**Совет:** позвоните на помощь друзьям и бегом с ними домой!