

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования и науки Республики Башкортостан

Администрация городского округа город Нефтекамск

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение «Полилингвальная многопрофильная школа-интернат»

**РАССМОТРЕНО**

Методическим объединением учителей математического, естественно-научного и гуманитарно-эстетического цикла

\_\_\_\_\_/Чиркова Д.Т.

Протокол № 4 от 30.08.2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по учебной работе

\_\_\_\_\_/Нурова Р.А.

Протокол № 4 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МОАУ «Полилингвальная многопрофильная школа-интернат»

\_\_\_\_\_/Муртазин И.Р.

Приказ № 219 от 30.08.2024 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**на 2024 - 2025 учебный год**

Предмет школьный спортивный клуб «Престиж»

Класс 4а

ФИО учителя Чиркова Динара Тагировна

Количество часов в неделю 1

	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	Всего
Количество часов	8	8	11	7	34
Количество контрольных работ					

## Школьный спортивный клуб «Престиж»

№ п / п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		всего	контрол ьные работы	практичес кие работы	По плану	По факту		
Раздел 1. ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ								
1	Режим дня.	1			03.09		<a href="https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372">https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372</a>	
2	История развития клубов спортивных направлений. История возникновения комплекса «ГТО!»	1			10.09		<a href="https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372">https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372</a>	
3	Закаливание здорового образа жизни. Бег на длинные дистанции	1			17.09		<a href="https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372">https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372</a>	
Итого по разделу		3						
Раздел 2. СПОСОБЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ								
4	Режим дня и его значение для современного школьника. Прыжок в длину с места	1			24.09		<a href="https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372">https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372</a>	
5	Самостоятельное составление индивидуального режима дня	1			01.10		<a href="https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372">https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372</a>	
6	История развития спортивных игр. Осенний фестиваль ГТО				08.10		<a href="https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372">https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372</a>	
Итого по разделу		3						

Раздел 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

7	Спортивно-тренировочная игра «Волейбол», История развития	1			15.10		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6424493e57da2.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6424493e57da2.pdf</a>
8	Правила игры в «Волейбол». Метание спортивного снаряда	1			22.10		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6424493e57da2.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6424493e57da2.pdf</a>
9	Передвижение по площадке	1			05.11		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf</a>
10	Способы передачи мяча	1			12.11		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf</a>
11	Изучение способов подачи мяча. Подтягивание на перекладине(отдельно девочки, мальчик)	1			19.11		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf</a>
12	Изучение «Прямой нижней подачи»	1			03.12		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf</a>
13	Изучение «Боковой нижней подачи»	1			10.12		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf</a>
14	Прямая верхняя подача	1			17.12		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf</a>
15	Учебно-тренировочная ига «Волейбол»	1			24.12		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf</a>
16	Учебно-тренировочная ига «Волейбол»	1			14.01		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf</a>
17	Учебно-тренировочная ига «Волейбол». Соревнования «Лыжные	1			21.01		<a href="https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b">https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b</a>

	гонки»						0a.pdf	
18	Соревнования по «Волейболу». Сдача ОФП «Сгибание разгибание рук в упоре лежа»	1			28.01		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
19	История развития «Баскетбола». Соревнования среди школ в зачет спартакиады «Футбол»	1			04.02		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
20	Правила игры в «Баскетбол». Зимний фестиваль ГТО	1			11.02		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
21	Основные виды передвижения по площадке. Соревнования «КЭС Баскет». Сдача ОФП «Наклон вперед количество раз»	1			18.02		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
22	Передвижение по площадке правым, левым боком	1			25.02		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
23	Ведение и обведение мяча «Змейкой»	1			04.03		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
24	Изучение основных видов передачи мяча. Соревнование по легкой атлетике	1			11.03		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
25	Передача мяча «От груди двумя руками». Соревнования «Фестиваль ГТО»	1			18.03		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
26	Передача мяча «Из-за головы»	1			08.04		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
27	Передача мяча «Снизу двумя руками»	1			15.04		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
28	Ведение мяча сптной. Соревнования «Мини-лапта»	1			22.04		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
29	История развития игры «Футбол»	1			29.04		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
30	Правила игры в «Футбол». Соревнования «Ориентирование в	1			06.04		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	

	помещении»							
Итого по разделу		24						
Раздел 4. СПОРТ								
31	Обведение мяча «Змейкой». Бег 30 м	1			13.04		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
32	Подвижные игры на свежем воздухе..Бег на длинные дистанции	1			20.05		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
33	Подвижные игры на свежем воздухе	1			-		<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
34	Подвижные игры на свежем воздухе	1					<a href="https://user.gto.ru/#gto-method">https://user.gto.ru/#gto-method</a>	
Итого по разделу		4						
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ 34								