

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Башкортостан

Администрация городского округа город Нефтекамск

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение «Полилингвальная многопрофильная школа-интернат»

РАССМОТРЕНО

Методическим объединением учителей математического, естественно-научного и гуманитарно-эстетического цикла

Сюткина Т.Б.

Протокол № 3 от 29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по учебной работе

Нурова Р.А.

Протокол № 6 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОАУ «Полилингвальная
многопрофильная школа-интернат»

Муртазин И.Р.

Приказ № 183 от 29.08.2025 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2025 - 2026 учебный год

Предмет школьный спортивный клуб «Престиж»

Класс 7а, 7б

ФИО учителя Чиркова Динара Тагировна

Количество часов в неделю 1

	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть	Всего
Количество часов	8	8	11	7	34
Количество контрольных работ					

№ п / п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		всего	контрол ьные работы	практичес кие работы	По плану	По факту		
1	Режим дня	1		1	7а-1.09 76-3.09		https://user.gto.ru/user/reregister?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
2	История развития клубов спортивных направлений. История возникновения комплекса «ГТО!»	1		1	7а-8.09 76-10.09		https://user.gto.ru/user/reregister?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
3	Закаливание здорового образа жизни. Бег на длинные дистанции	1		1	7а-15.09 76-17.09		https://user.gto.ru/user/reregister?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
4	Режим дня и его значение для современного школьника. Прыжок в длину с места	1		1	7а-22.09 76-24.09		https://user.gto.ru/user/reregister?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
5	Самостоятельное составление индивидуального режима дня	1		1	7а-29.09 76-1.10		https://user.gto.ru/user/reregister?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
6	История развития спортивных игр. Осенний фестиваль ГТО			1	7а-6.10 76-8.10		https://user.gto.ru/user/reregister?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
7	Спортивно-тренировочная игра «Волейбол», История развития	1		1	7а-20.10 76-15.10		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6424493e57da2.pdf	
8	Правила игры в «Волейбол». Метание спортивного снаряда	1		1	7а-10.11 76-22.10		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6424493e57da2.pdf	
9	Передвижение по площадке	1		1	7а-17.11 76-5.11		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf	
10	Способы передачи мяча	1		1	7а-24.11 76-12.11		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf	

11	Изучение способов подачи мяча. Подтягивание на перекладине(отдельно девочки, мальчик)	1		1	7а-1.12 76-19.11		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf	
12	Изучение «Прямой нижней подачи»	1		1	7а-8.12 76-26.11		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf	
13	Изучение «Боковой нижней подачи»	1		1	7а-15.12 76-3.12		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf	
14	Прямая верхняя подача	1		1	7а-22.12 76-10.12		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf	
15	Учебно-тренировочная игра «Волейбол»	1		1	7а-29.12 76-17.12		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf	
16	Учебно-тренировочная игра «Волейбол»	1		1	7а-12.01 76-24.12		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf	
17	Учебно-тренировочная игра «Волейбол». Соревнования «Лыжные гонки»	1		1	7а-19.01 76-14.01		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf	
18	Соревнования по «Волейболу». Сдача ОФП «Сгибание разгибание рук в упоре лежа»	1		1	7а-26.01 76-21.01		https://user.gto.ru/#gto-method	
19	История развития «Баскетбола». Соревнования среди школ в зачет спартакиады «Футбол»	1		1	7а-2.02 76-28.01		https://user.gto.ru/#gto-method	
20	Правила игры в «Баскетбол». Зимний фестиваль ГТО	1		1	7а-9.02 76-4.02		https://user.gto.ru/#gto-method	
21	Основные виды передвижения по площадке. Соревнования «КЭС Баскет». Сдача ОФП «Наклон вперед количество раз»	1		1	7а-16.02 76-11.02		https://user.gto.ru/#gto-method	
22	Передвижение по площадке правым, левым боком	1		1	7а-2.03 76-18.02		https://user.gto.ru/#gto-method	
23	Ведение и обведение мяча «Змейкой»	1		1	7а-16.03 76-25.02		https://user.gto.ru/#gto-method	

24	Изучение основных видов передачи мяча. Соревнование по легкой атлетике	1		1	7а-23.03 76-4.03		https://user.gto.ru/#gto-method	
25	Передача мяча «От груди двумя руками». Соревнования «Фестиваль ГТО»	1		1	7а-6.04 76-11.03		https://user.gto.ru/#gto-method	
26	Передача мяча «Из-за головы»	1		1	7а-13.04 76-18.03		https://user.gto.ru/#gto-method	
27	Передача мяча «Снизу двумя руками»	1		1	7а-20.04 76-25.03		https://user.gto.ru/#gto-method	
28	Ведение мяча спиной. Соревнования «Мини-лапта»	1		1	7а-27.04 76-8.04		https://user.gto.ru/#gto-method	
29	История развития игры «Футбол»	1		1	7а-4.05 76-15.04		https://user.gto.ru/#gto-method	
30	Правила игры в «Футбол». Соревнования «Ориентирование в помещении»	1		1	7а-4.05 76-22.04		https://user.gto.ru/#gto-method	
31	Обведение мяча «Змейкой». Бег 30 м	1		1	7а-18.05 76-29.04		https://user.gto.ru/#gto-method	
32	Подвижные игры на свежем воздухе..Бег на длинные дистанции	1		1	7а-18.05 76-6.05		https://user.gto.ru/#gto-method	
33	Подвижные игры на свежем воздухе	1		1	7а-25.05 76-13.05		https://user.gto.ru/#gto-method	
34	Подвижные игры на свежем воздухе	1		1	7а-25.05 76-20.05		https://user.gto.ru/#gto-method	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ								
		34		34				