

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Башкортостан

Администрация городского округа город Нефтекамск

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение «Полилингвальная многопрофильная школа-интернат»

РАССМОТРЕНО

Методическим объединением
учителей математического,
естественно-научного и
гуманитарно-эстетического цикла
_____/Шарафутдинова А.Т.
Протокол № ____
от «30»08.2023г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебной работе
_____/Ахьярова Г.И.
Протокол № 4
«30»08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОАУ
«Полилингвальная
многопрофильная школа-
интернат»
_____/Муртазин И.Р.
Приказ № 262
от «31»08.2023 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2023 - 2024 учебный год

Предмет: школьный спортивный клуб «Престиж»

Класс: 3а

Учитель: Чиркова Динара Тагировна

Количество часов в неделю: 1

	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	Всего
Количество часов	8	8	11	7	34

Школьный спортивный клуб «Престиж»

№ п / п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		всего	контрол ьные работы	практичес кие работы	По плану	По факту		
Раздел 1. ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ								
1	Режим дня.	1			7.09		https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
2	История развития клубов спортивных направлений. История возникновения комплекса «ГТО!»	1			14.09		https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
3	Закаливание здорового образа жизни. Бег на длинные дистанции	1			21.09		https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
Итого по разделу		3						
Раздел 2. СПОСОБЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ								
4	Режим дня и его значение для современного школьника. Прыжок в длину с места	1			28.09		https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
5	Самостоятельное составление индивидуального режима дня	1			5.10		https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
6	История развития спортивных игр. Осенний фестиваль ГТО				12.10		https://user.gto.ru/user/register?ysclid=lnwlp7k7nu698435372	
Итого по разделу		3						
Раздел 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ								
7	Спортивно-тренировочная игра	1			19.10		https://user.gto.ru/files/up	

	«Волейбол», История развития						loads/stages/6424493e57da2.pdf
8	Правила игры в «Волейбол». Метание спортивного снаряда	1			26.10		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6424493e57da2.pdf
9	Передвижение по площадке	1			9.11		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf
10	Способы передачи мяча	1			16.11		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf
11	Изучение способов подачи мяча. Подтягивание на перекладине(отдельно девочки, мальчик)	1			23.11		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/641075a391193.pdf
12	Изучение «Прямой нижней подачи»	1			30.11		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf
13	Изучение «Боковой нижней подачи»	1			7.12		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf
14	Прямая верхняя подача	1			14.12		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf
15	Учебно-тренировочная ига «Волейбол»	1			21.12		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf
16	Учебно-тренировочная ига «Волейбол»	1			28.12		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf
17	Учебно-тренировочная ига «Волейбол». Соревнования «Лыжные гонки»	1			11.01		https://user.gto.ru/files/uploads/stages/6411b1f538b0a.pdf
18	Соревнования по «Волейболу». Сдача ОФП «Сгибание разгибание рук в упоре лежа»	1			18.01		https://user.gto.ru/#gto-method

19	История развития «Баскетбола». Соревнования среди школ в зачет спартакиады «Футбол»	1			25.01		https://user.gto.ru/#gto-method	
20	Правила игры в «Баскетбол». Зимний фестиваль ГТО	1			1.02		https://user.gto.ru/#gto-method	
21	Основные виды передвижения по площадке. Соревнования «КЭС Баскет». Сдача ОФП «Наклон вперед количество раз»	1			8.02		https://user.gto.ru/#gto-method	
22	Передвижение по площадке правым, левым боком	1			15.02		https://user.gto.ru/#gto-method	
23	Ведение и обведение мяча «Змейкой»	1			22.02		https://user.gto.ru/#gto-method	
24	Изучение основных видов передачи мяча. Соревнование по легкой атлетике	1			29.02		https://user.gto.ru/#gto-method	
25	Передача мяча «От груди двумя руками». Соревнования «Фестиваль ГТО»	1			7.03		https://user.gto.ru/#gto-method	
26	Передача мяча «Из-за головы»	1			14.03		https://user.gto.ru/#gto-method	
27	Передача мяча «Снизу двумя руками»	1			21.04		https://user.gto.ru/#gto-method	
28	Ведение мяча сптной. Соревнования «Мини-лапта»	1			4.04		https://user.gto.ru/#gto-method	
29	История развития игры «Футбол»	1			11.04		https://user.gto.ru/#gto-method	
30	Правила игры в «Футбол». Соревнования «Ориентирование в помещении»	1			18.04		https://user.gto.ru/#gto-method	
Итого по разделу		24						
Раздел 4. СПОРТ								
31	Обведение мяча «Змейкой». Бег 30 м	1			25.04		https://user.gto.ru/#gto-method	

32	Подвижные игры на свежем воздухе..Бег на длинные дистанции	1			16.05		https://user.gto.ru/#gto-method	
33	Подвижные игры на свежем воздухе	1			23.05		https://user.gto.ru/#gto-method	
34	Подвижные игры на свежем воздухе	1			23.05		https://user.gto.ru/#gto-method	
Итого по разделу		4						
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ 34								